

Ó. DELBENE Y EQUIPO DE REGIONES

Luego del fuerte rebrote de casos de coronavirus en el país, en donde incluso hubo días en que se rozaron los nueve mil contagios nuevos, la situación pareciera comenzar a mejorar. Así, en los últimos días se ha visto que la velocidad de transmisión del virus (R efectivo) está bajo 1, es decir, cada infectado contagia a menos de una persona. Por ello, según los especialistas, esto significa que la pandemia no está en expansión.

Además, se ha comenzado a apreciar una disminución de los casos nuevos de coronavirus a lo largo del país, y con ello en la última semana 14 regiones disminuyeron sus contagios nuevos, situación que no ocurría desde inicios de mayo pasado.

"Si se mira el R efectivo semanal, el último fue de 0,95, es decir, hay una contracción epidémica y eso no lo observábamos desde hace seis semanas, cuando tuvimos cifras tremendamente altas", dice el bioestadístico de la U. de Chile Gabriel Cavada.

El académico agrega que la mejora también se ve en el número de fallecidos. "Por primera vez en esta racha pandémica hay una disminución de 2% por semana de fallecidos. Eso es novedoso porque estábamos esperando que en algún momento la curva de fallecidos también tendiera a la baja", afirma e indica que "es bastante seguro que la próxima semana calculemos una reducción fuerte y ojalá que se mantenga la tendencia a la baja de fallecidos, porque uno ya podría empezar a pensar que algo están haciendo las vacunas". De ocurrir, añade, "podríamos decir que estamos bajo esta ola que nos azotó durante mayo y junio".

En tanto, el mister en Salud Pública Juan Carlos Saíd llama a ser prudentes, pues "la situación en los hospitales sigue siendo muy crítica y para que este descenso se vea reflejado en los hospitalizados, es probable que tengamos que mantener las medidas como la cuarentena por varias semanas, sumado al proceso de vacunación".

En ese sentido, el facultativo dice que "el descenso es algo positivo, pero hay que tomarlo con un optimismo moderado, porque otras veces pequeños descensos han llamado a bajar las medidas y hemos terminado con

Velocidad de transmisión del virus vuelve a números recomendados:

Tras el fuerte rebrote, en 14 regiones disminuyen los casos nuevos de coronavirus en una semana

Situación no ocurría desde mayo pasado. Magallanes es la zona mejor aspectada, y Atacama y Coquimbo son las únicas que siguen al alza. Expertos creen que la curva seguirá bajando, pero llaman a la prudencia.



PRESIÓN.— Las camas críticas siguen fuertemente presionadas y ayer se informó de una ocupación del 96%. Expertos llaman a no confiar y sostienen que el efecto de la disminución de casos en los hospitales se verá en dos semanas más.

CONTRASTE
Pese a la disminución, todas las regiones mantienen una incidencia superior a los 20 casos por 100 mil habitantes. Es decir, el doble de lo considerado como crítico por expertos.

brotos mayores, como ocurrió con esta tercera ola".

También precisa que en el Reino Unido han vacunado a más personas proporcionalmente, y con una vacuna más efectiva, y ya están sufriendo un aumento de casos por la variante Delta, la cual cree que "a toda seguridad llegará a Chile" y de ocurrir,

podría encontrar al país sin haber controlado la pandemia.

La jefa del Departamento de Epidemiología del Ministerio de Salud, Alejandra Pizarro, afirma que el R efectivo calculado por los expertos "muestra que la velocidad de contagio ha disminuido en forma importante a nivel nacional y en diferentes regiones". Afirma, además, que "esta disminución se puede explicar por diversos factores, siendo uno muy importante el avance exitoso del programa de vacunación. Cabe destacar que pese a que las vacunas no necesariamente buscan cortar la cadena de contagio, ellas han mostrado un efecto importante en la reducción de la in-

fección. No obstante, todavía se debe vacunar a un número importante de personas para poder asegurar que esta tendencia se mantenga de forma constante en el tiempo y no existan rebrotes".

Alzas y bajas

Las zonas que más disminuyeron sus casos son Los Lagos (-20%), R. Metropolitana (-18%), O'Higgins (-16%), Biobío (-15%) y Magallanes (-12). Esta última muestra una serie de buenos indicadores como la positividad, incidencia de casos nuevos y ocupación de camas más bajas del país, lo que la autoridad sanitaria local atribuye a la vacunación.

En Biobío, el seremi de Salud, Héctor Muñoz, dice que "hay una leve baja en los casos. Los contagios no aumentaron con el pase de movilidad, porque se mueven personas con mucha menos posibilidad de contagiarse". Mientras que en Los Lagos, el seremi Alejandro Carca agrega que "tenemos varios días con leve tendencia a la mejora, que se explica por varios factores: el nivel de vacunación, que influye en que tengamos menos casos; el comportamiento sanitario de la población y que después de un *peak* la gente se asusta".

Mientras, hay dos regiones que siguen creciendo: Atacama (39%) y Coquimbo (5%).

El presidente del Colegio Médico de Atacama, Fernando Rubio, indica que "sin duda nos preocupa, nos tiene en constante alerta, porque hace bastante tiempo que estamos llevando a cabo las medidas que nos ha dicho la autoridad y por eso creemos que es importante que se haga un cambio sobre cómo se está actuando respecto del plan 'Paso a paso'".

Alejandra Pizarro comenta que aún le preocupa la RM, pese a que "ha mostrado mejorías en los últimos días" y apunta a que estén en alerta por la situación de Atacama, Coquimbo, Los Ríos y Aysén, las cuales siguen con una alta incidencia de casos.

Arica sin cuarentena y con playas ocupadas

El pasado jueves fue levantada en Arica una cuarentena que se extendió por casi un mes y medio, y que fue la cuarta medida de máximo confinamiento de ese tipo en la comuna fronteriza desde el inicio de la pandemia.

Por ello, pese a que las temperaturas mínimas en la zona han bordeado los 16 °C, lo que se considera como bajo, el extenso litoral de a poco comienza a ser visitado por los habitantes de la comuna.

Ayer, por ejemplo, playas como El Laucha ya tenía bañistas y visitantes. Junto con la vecina La Liserá, antes de la pandemia eran entre las únicas en el país que estaban abiertas durante los 365 días del año.

A lo anterior se ha sumado la concurrencia en paseos peatonales costeros, como una península artificial recientemente remodelada y un circuito turístico de cavernas donde hay aforo limitado para visitas y refuerzo de los resguardos sanitarios.

En este contexto de mayor apertura y movilidad, la Cámara de Turismo de Arica rechazó la última propuesta del Colegio Médico que consideraba ciertos inflexibles de hasta tres semanas para actividades productivas no esenciales.

Llegan al 70% del nivel óptimo previo a la pandemia:

Impulsadas por diabetes, hipertensión y cánceres, se recuperan atenciones GES

Según análisis, el primer trimestre se ha comenzado a recobrar la actividad postergada, pero aún existe gran retraso.

MAX CHÁVEZ

La pandemia no solo ha afectado la salud de los chilenos de manera directa mediante los vid-19, sino que ha generado una serie de consecuencias que, para muchos expertos, pueden ser tan graves como el propio virus.

Esto ya que debido a las restricciones de movilidad, las cuarentenas, el miedo al contagio y la alta demanda que ha tenido la red sanitaria, cientos de miles de atenciones han debido ser postergadas o simplemente no han sido activadas por los propios pacientes que han decidido postergar su salud.

Durante 2020 la actividad general del sistema de salud cayó 45% después de haber tenido un aumento de 4% en 2019. La caída de la actividad fue similar en la mayoría de las prestaciones, con excepción de las intervenciones quirúrgicas, en donde la caída fue menor (-32%), ya que un porcentaje importante son de urgencia.

Sin embargo, según un análisis realizado por el Instituto de Políticas Públicas en Salud de la U. San Sebastián, a partir de este año y a pesar de que el sistema



PREVENCIÓN.— La detección de cánceres es una de las prestaciones más urgentes que han debido comenzar a recuperarse.

paración a 2019, pero este año han aumentado considerablemente, llegando al 79% de lo que se considera el nivel óptimo, es decir, la cantidad de atenciones que se realizaban antes de la pandemia. Las atenciones de hipertensión ya ascienden al 93%, mientras que diabetes al 96%.

En el caso del cáncer de mama la situación es incluso mejor, ya que durante los primeros cuatro meses de este año, han superado los niveles previos a la pandemia.

No obstante, hay otras que aún se encuentran muy rezagadas, como son: salud oral, que solo ha subido al 42% del nivel óptimo; o cataratas y vicios de refracción, que llegan al 60%.

Arturo Zúñiga, director ejecutivo del Instituto de Políticas Públicas en Salud de la U. San Sebastián (Ipsuss), asegura que "el año pasado tuvimos trimestres con 250 mil, 435 mil, 560 mil atenciones y ahora ya va-

mos en 655 mil, es decir, va subiendo, pero todavía hay mucha diferencia entre algunas prestaciones y otras. Por ejemplo, hay algunas como diabetes o hipertensión que están bastante cerca del óptimo, lo mismo con el cáncer de mama. Pero lamentablemente, hay otras como la salud dental, la salud oftalmológica que se han recuperado muy poco. Hay que destacar el avance que se ha hecho en las que se recuperaron, pero no hay que soltar el pie del acelerador para poder seguir aumentando la atención de estas otras prestaciones".

Por su parte, Marcelo Mosso, director de Fonasa, señala que "ha ido mejorando la actividad paulatinamente. De hecho, la gran cantidad de garantías retrasadas las tuvimos el año pasado, y eso lo hemos podido ir recuperando. En GES no tengo una preocupación tan grande, porque lo monitoreamos mucho y hemos estado muy encima de tratar de recuperar esa producción; me preocupa más lo no GES".

Tiempos de viaje o también la cobertura de internet:

Índice de la UC cuantificó el efecto de factores como el hacinamiento en las cuarentenas

Según el análisis, el indicador explicaría cerca del 47% de la variación en casos activos en la RM durante el último confinamiento.

JUDITH HERRERA C.

Desde que empezó la pandemia en Chile, en marzo de 2020, ha sido tema de discusión el que factores sociales, urbanos y económicos pueden afectar el cumplimiento de las cuarentenas, más allá de la dimensión netamente sanitaria.

Con esa premisa es que investigadores del Instituto de Estudios Urbanos de la UC crearon un indicador para comprender esos efectos en los confinamientos.

El índice de condiciones socio-territoriales para las medidas de control y prevención del covid-19 (Isot-Covid) considera tres dimensiones: socioespaciales, que facilitan o dificultan la medida; para la circulación, que afectan la movilidad, y de accesibilidad, que impactan el acceso a servicios.

En la primera dimensión se encuentran factores como el hacinamiento y la densidad poblacional; en el segundo, el medio de transporte y los tiempos de viajes, y en el tercero, la conexión a internet (cobertura) y el acceso a centros de salud.

El índice fue puesto a prueba con datos del último período de cuarentena en la Región Metropolitana, entre el 26 de marzo y el 29 de abril, y se analizó la variación de casos activos.

"A medida que las condicio-



COMPLEJIDADES.— La investigación busca comprender el impacto de los factores urbanos en el cumplimiento de las cuarentenas.

nes socio-territoriales son mejores, el porcentaje de variación de la cantidad de casos activos es menor, llegando incluso a valores negativos en las comunas del sector oriente (...). Es decir, sin controlar por otras variables, el índice explicaría cerca del 47% de la variabilidad en el aumento de casos activos", plantea el documento, que añade que el resultado "da cuenta de la relevancia de los factores socioespaciales en el desarrollo de la pandemia y la dinámica de contagios, y la pertinencia de utilizar el índice en este sentido".

Con la herramienta también se estudió la tasa acumulada de contagios desde el inicio de la pandemia hasta el 29 de abril, y se observó que "a medida que las condiciones socio-territoriales son mejores, la cantidad de casos disminuye", pues zonas como Providencia, Vitacura y Las Condes tienen los valores más altos en el indicador junto

con las tasas más bajas de infectados; pero La Pintana y Cerro Navia, que presentan los valores más bajos en el índice, están entre las con mayor casos por cada 100 mil habitantes (...).

Para Macarena Ibarra, directora del proyecto, la herramienta "permite establecer variables que son muy urbanas y muy materiales, pero claramente se relaciona con la situación de contagio". El investigador Felipe Link añade que se busca comprender la pandemia "más allá de solo la visión epidemiológica (...). Podría ser un elemento para reforzar medidas paliativas o de apoyo en sectores".

Fernando Rojas, decano de Ingeniería de la U. del Desarrollo, dice que "es muy relevante considerar estos factores", y que dentro de las políticas, "las ayudas económicas que facilitan que las familias no deban salir son importantes, en especial para quienes tienen menos ingresos o más problemas".