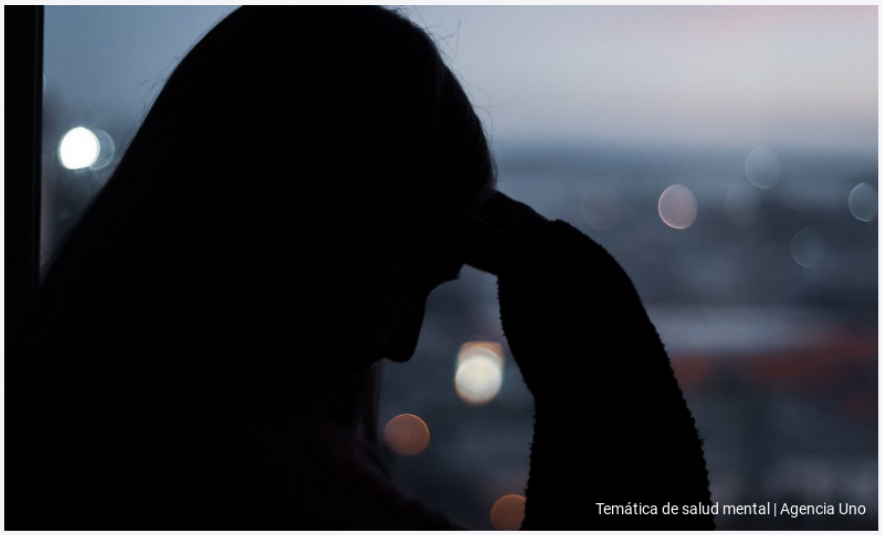
Tendencias y Redes

Expertos encuentran directa relación entre el espacio de las viviendas y la salud mental

Por: El Desconcierto | **Publicado:** 10.06.2021



Temática de salud mental | Agencia Uno

De acuerdo con un estudio, quienes declararon sentirse más deprimidos, con más sueño, menos animados, con problemas de concentración, con mayor agobio y otros problemas de salud, en su mayoría provenían de viviendas con una menor superficie, sin balcón, terraza, patio o jardín.

Según un informe elaborado por la Cámara Chilena de la Construcción en 2020, el 53% de los departamentos que se ofrecen en Santiago tiene una superficie menor a los 50 m2. En el contexto de la pandemia del COVID-19, esta situación puede ser perjudicial para la salud mental, advierten expertos, con gran parte de la población realizando trabajo remoto, en una ciudad con reducidas áreas verdes.

"**Hasta salir a tomar aire es complejo en Santiago.** Hay muchas comunas que tienen pocos parques habilitados, por lo que las personas no tienen otra opción que mantenerse en casa. A pesar de que la idea es que se mantengan allí en pandemia, dentro **no tienen mucho espacio de recreación, lo que termina por agobiar a varios**", explica Juan Fonseca Vargas, director de la empresa especializada en terrenos rurales, Mundo Parcelas.

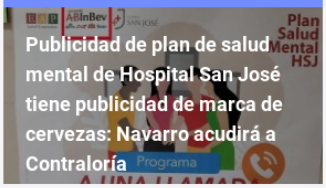
[Te puede interesar]: Pablo Vidal oficia a Piñera a que nombre delegado presidencial para enfrentar la crisis de salud mental

Una reciente encuesta realizada por la Universidad del Desarrollo a personas entre los 12 y 82 años, demostró que una gran cantidad de chilenos **no se siente a gusto dentro de sus viviendas en pandemia**. Por una parte, 7% se catalogó como "hacinado" y 26% aislado. No obstante, 52% declaró sentirse "agobiado", una mezcla de las dos categorías anteriores.

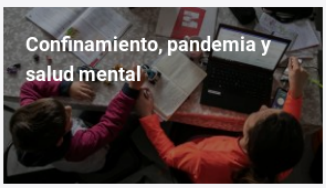
Portada

Elisa Araya, primera rectora de la UMCE: "La educación neoliberal, de competencia, estandarizada, no sirve"

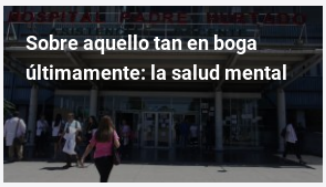
Te puede interesar



Publicidad de plan de salud mental de Hospital San José tiene publicidad de marca de cervezas: Navarro acudirá a Contraloría



Confinamiento, pandemia y salud mental



Sobre aquello tan en boga últimamente: la salud mental