FOTOS DE CORONAVIRUS
FOTOS | VIDEOS | CUARENTENA | CASOS A NIVEL | VACUNACIÓN | SALUD MENTAL/ATS | MÁSCARA OBLIGA | CASOS

¿Desgaste de las cuarentenas?: Expertos plantean estrategias ante la "baja adhesión" y cambio en "la realidad epidemiológica"

Al actual escenario, se suma la coexistencia de la fase 1 y 2 con el condonado pase de movilidad. Los especialistas revisaron que los confinamientos llaman a mejorar la comunicación de riesgo y "hacer sentido argumental".

19 de junio de 2021 | 12:01 | Por Daniela Toro, Emol.

Gran flujo de personas en el centro de Santiago (Imagen referencial)
Emol.

A partir de mañana, 18 comenzan ingresarse a cuarentenas en el país, la fase más restrictiva del plan Paso a Paso del Gobierno, que por estos días ha sido coestrenada por el desgaste que ha tenido en su efecto de disminuir los desplazamientos, y que hoy comvive con el pase de movilidad, al que pueden acceder los vacunados con dos dosis y que hayan cumplido 14 días tras la segunda inyección.

NOTICIAS RELACIONADAS

Primer día de semana con cuarentena: Metro de Santiago aumenta 25 % el número de salidas y 16% el ingreso en la capital

Calé descarta dificultades en el transporte público: "Confiamos en que la ciudadanía sea flexible en Las Barrancas"

Puente Alto, por otro lado, es una de las comunas que mantiene una alta tasa de contagios y casos activos, pese a las cuarentenas. "Es una de las comunas que tiene la situación más compleja en la Región Metropolitana; hay varios factores ahí, después de un año y cuatro meses de pandemia, existe ni que hemos llamado una fatiga pandémica y el invierno hace que las personas tengan que permanecer en sus hogares", comentó el **subsecretario de Salud Pública, Paulo Cruz**, en un punto de prensa desde Las Condes.

¿Cuáles efectos están teniendo por estos días las cuarentenas?, ¿en cuánto mide la "fatiga pandémica" en su cumplimiento? Expertos analizan las variables sociales, comunicacionales y sanitarias que han incidido en el menor apego a la fase 1, y entregan propuestas.

La cuarentena ha servido, pero hay un desgaste

"Las cuarentenas por sí sola no hay que demonizarla, sabir a decir que no funciona es pensar por qué usamos esa elemento siempre, si bien en buen efecto al principio de la pandemia, y probablemente también ha sido", reflexiona el **epidemiólogo de la UDD, Manuel Nájera**.

> *"Hay cierta sensación de que las cuarentenas no funcionan, sin un apoyo económico fuerte, sin un mensaje de cuidado interno, hace que bengan menos eficaz. Es las cuarentenas no siempre la gente lo pasa bien, pero la otra opción es sale, enfermarse y así tampoco lo va a pasar bien"*
>
> Manuel Nájera, epidemiólogo UDD

"Tanto la realidad de las personas como la realidad epidemiológica han cambiado. Muchas de las recomendaciones y medidas aplicadas hasta hace unas cuantas semanas que nos parecían adecuadas o problemas ahora ya no lo son y tal vez, no lo vuelvan a ser más".

En su visión, "los confinamientos extremos y prolongados han perdido sentido, pues la adhesión a esta por parte de la población es muy baja. La gente está agotada mental y económicamente. Tampoco es muy adecuado en invierno y si pasar de que la compañía de vacunación vigas avanzando, no nos podemos confiar".

Fatiga pandémica

Los expertos reconocen la misión de controlar la pandemia es un extremo complejo por la multiplicidad de factores que implica, también señalizan que hay un cansancio generalizado en la población. "a nivelas se aprecia falta de colaboración e irresponsabilidad en algunas personas y grupos", entiéndo Cruz.

NOTICIA DEL ACADEMICO

Doctor el "síndrome pandémico" y controlar la fatiga pandémica: Expertos analizan pasados 365 días de cuarentenas

Así la **"fatiga pandémica"**, concepto mencionado por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** (pese reformas a la noción de "fatiga pandémica"), se manifiestan en las personas generadas por la pandemia por covid-19, también ha sido indicado por las autoridades de nuestro país, en distintos destinos desde el impacto en la salud mental de las personas, hasta una forma de explicar la baja adherencia a las restricciones.

No obstante, Nájera acota que "la causa de la fatiga pandémica no es la cuarentena, esta tiene que ver con otras elementos, como la necesidad de salir y tener contacto, personas que necesitan tener dinero para salir, otras que simplemente necesitan no ser responsables con la cuarentena, y que no quieren estar encerrados, otra que porque tengo que seguir viviendo".

El "momento complejo" para el pase de movilidad

El mismo pase de movilidad se suma a este escenario como un elemento más que tiene, en efecto, en el caso de ser aislarse a la cuarentena (adelante, la movilidad), aunque con la obligación de mantener los mismos aforos (en el caso de fase 2) y medidas sanitarias (para todas las fases).

"El pase de movilidad es clave incorporarlo, es una estrategia que puede tener buen efecto en la vacunación, como dice, esta es una. Si tiene que la oportunidad de la acción de pase de movilidad es muy triste, en un momento muy malo, hoy cuando estamos discutiendo que quedan menos de 50 camas en las UCI en RM. El pase de movilidad no debiera existir si vamos a decir que nos renuevan a un espacio interno de endeudon de movilidad", reflexiona Nájera.

NOTICIAS RELACIONADAS

Minsal y Fonasa refierenal pase de movilidad: Hasta el 30 de Cuarentena la Dosis Social - vagas al Minsal cerca que en Covid-19: "Es una medida excelsa"

Pinner adquiere aun permiso de movilidad: Hasta el 30 de Cuarentena la Dosis Social - vagas al Minsal cerca que en Covid-19: "Es una medida fruta de aumento preciosa"

"El cierre solo debería servir en estos momentos para que quienes han completado su proceso de vacunación puedan tener libertad de movimiento para practicar ejercicio, caminar y movernos al aire libre, pero estaríamos dentro de la comuna en la que vivimos, y no podríamos desplazarnos a otra regiones. De lo contrario, lo mejor sería suspender su entrega hasta que las condiciones epidemiológicas mejoren sobreestimarle, ya que esto último contribuye a que el virus siga circulando", sentía el médico infectólogo Rodrigo Cruz.

El coordinador nacional de centros críticos de la red integrada de Salud, Luis Castillo, dijo "lamentablemente consideramos" con el pase de movilidad, aunque descartó que su implementación sea relacionado, sumó a que ser con el actual rebrote.

"Las cuarentenas obligatorias prolongadas definitivamente producen fatiga pandémica, y el pase de movilidad ha venido a transparentar algo de suyo que se estaba diciendo, que la gente salía y transgredía el confinamiento que había (...) Ahora, al pase se da justo en un momento donde hay mayores contagios producto de aumento de la movilidad de principio de mayo, sin embargo no se ha notado ningún rebote sanitario, de ahora, de caso de malestares y detenciones de autocuidado. Se ha pretendido potenciar la libertad y responsabilidad individual", entiéndo ayer en conversación con radio Cooperativa.

Las propuestas

Frente a todo el desgaste que hoy se observa frente a las cuarentenas, han surgido varias propuestas con miras a mejorar la adherencia a las nuevas sanitarias. A las observaciones por el pase de movilidad, las ideas se centran en establecer mayores restricciones en lugares de acceso a público masivo que funcionan bajo techo, fomentar actividades al aire libre, y mejorar la comunicación de riesgo.

> *"Más que decretar nuevas cuarentenas, lo mejor es aplicar una fase 2 perfeccionada, más estricta. Aportar a que la gente pueda salir a parques, cerros, playas y plazas, mantenerlo la gente lejos de aglomeraciones y masacotía, en vez de autorizar las visitas a centros comerciales de acceso masivo que operan bajo techo y a restaurantes o lugares en que tienda a aglomerarse en espacios limitados y deba a pueda sacarse la mascarilla"*
>
> Rodrigo Cruz, epidemiólogo UC

"Más que decretar nuevas cuarentenas, lo mejor es aplicar una fase 2 perfeccionada, más estricta. Aportar a que la gente pueda salir a parques, cerros, playas y plazas, mantenerla la distancia física y usando siempre mascarilla, en vez de autorizar las visitas a centros comerciales de acceso masivo que operan bajo techo y a restaurantes o lugares en que tienda a aglomerarse en espacios limitados y deba a pueda sacarse la mascarilla", dice el médico epidemiólogo, Rodrigo Cruz.

Asimismo, enfatiza en la necesidad de **"fortalecer la comunicación de riesgo, basada en la importancia del cuidado y de vacunarse"**.

En el caso de persistir en las cuarentenas, Nájera señala que estas deben ir acompañadas "de un apoyo económico fuerte, de un mensaje de cuidado interno, hace que tengan menos eficaz. Es las cuarentenas no siempre la gente lo pasa bien, pero la otra opción es sale, enfermarse y así tampoco lo va a pasar bien". Y, en el caso de no tener un apoyo económico, "podría existir por tres semanas, una cuarentena fuerte para todo lo regular, con los apoyos económicos y con actividades que realmente son esenciales".

"La endemia indica «como pasó en el hemisferio norte» que durante los meses más fríos del año la presencia y circulación del virus aumenta. Es decir, debe haber contrico organes en lo que se está haciendo, dado que los contagios y casos activos se encuentran en «mínimos» hoy «tiro y lógen aumentando día a día», argumenta el doctor Cruz.

¿Encontraste algún error? Avísanos

emol.social
Comentarios **#Coronavirus#Chile**
Tendremos a cargo publicar respuestas a comentarios de una entidad. En Emol valoramos todos los comentarios respetuosos y constructivos y que aporten información al debate para evitar que los opiniones agresivas y ofensivas. Cuéntanos qué piensas y nos pueda ser de entendimiento.
Buscar Comentarios
Comenta esta noticia:
Haga aportes para interactuar y debate sobre los temas noticiosos.
33 Comentarios Ordenar por: Más recientes

emol.social
Noticias y Reportajes
Todos | 10 | Más me gusta | 19

kcmalaguino
Ahora
Cuarentenas cortas de 12 días y mas flexibilización. Supermercados y farmacias de turno hasta las 22 horas. Pase libre "Días Santos necesitados". No datos porque estar atiende en mall, un pensar de Americanos. Entonces dos mal atendiendo público.
Responder · Me gusta · Reportar · Hace 16 horas

Patricio Rodriguez
@kcmalaguino - Si no gusta de salir está bien, pero el resto del mundo necesita seguir sus vidas (con autocuidado)
Responder · Me gusta · Reportar · Hace 16 horas

Cristobal Marin
@patricio-Rodriguez - Todos los que se han respetado las cuarentenas tienen sus vidas interrumpidas con la campe de los muertos por covid.
Responder · Me gusta · Reportar · Hace 16 horas
+ Ver más (1)

Chuck Chuck
Ahora
Deberían solamente resumidas las medidas propuestas. Las cuarentenas tal y como están establecidas ya no funcionan. Buenos días: de la fase 2 a la nueva restrictivas a las nuevas fases donde hay más riesgo de contagio, pero mayores libertades para actividades al aire libre.
Responder · Me gusta · Reportar · Hace 15 horas

Sergio Cortes
@Chuck Chuck - en el aire tres no funciona, llueve.
Responder · Me gusta · Reportar · Hace 15 horas

johnlcuffedzip
Ahora
Sin criticar a nadie, creo que el principal foco de contagio, en el metro, ya que por necesidad miles y miles deben usarlo para ir a sus trabajos y en el cuerto es posible el distanciamiento social. Tanto en un "ultapatrol" de un departido de mascarilla de alta calidad, proporcionada por el estado, como el distanciamiento social.
Responder · Me gusta · Reportar · Hace 15 horas

Brit Carlson
@johnlcuffedzip - Es verdad, sobre todo Puerto Montt, Temuco, Villarrica, etc.
Responder · Me gusta · Reportar · Hace 15 horas
+ Ver más (2)

Andres Pérez Molina
Ayer
Pro Universidad Gerencia de Proyectos Grados.
¿Baja adhesión? Nunca la ha habido.
Responder · Me gusta · Reportar · Hace 15 horas

Leonardo Leon
Ahora
¿Los que no quieren a las cuarentenas quieren aplicar la "Ley de Montaje"
Responder · Me gusta · Reportar · Hace 15 horas

Ivan G
Ahora
Actualidad y punto. - Campañas para promover el autocuidado activo y vacunatorios 7x24 horas.
Responder · Me gusta · Reportar · Hace 15 horas

Gaz Gaz
Ahora
Nada cuarto no nos, no se hace lo que le gusta, sino lo que corresponde a la realidad de la pandemia y la forma más eficaz de combatirla es, lamentablemente, con encierro.
Responder · Me gusta · Reportar · Hace 15 horas

Arcelio Santander
Ahora
Esas maenas "expertos" que dicen que hay que vacunar a toda la población 3 veces", esos "expertos" que el año pasado decían que era imposible que hubiera una vacuna antes del 2021 (...) Esos "expertos" que dicen que no se puede hacer nada para que la gente no se contagie de SARS-2, por ejem. Actualmente Exige de vacunarse, los vacunatorios llenos y la fase apenas sube 100 mil casos 2 días , mas arrepiados que meas de compañeras.
Responder · Me gusta · Reportar · Hace 15 horas

Cristobal Marin
Ahora
@ Chile nunca ha habido cuarentena, no se le puede pedir obediencia a un pueblo rotulto e ignorante como el chileno.
Responder · Me gusta · Reportar · Hace 15 horas

Benja Cepeda2
Ahora
No hago entender el pase de movilidad. Si realmente quieren que la gente se vacuna y que los vacunados puedan hacer una vida "más normal" acorde a su condición inmunológica, entonces exijan que restaurantes, supermercados, centros comerciales, gimnasios etc. deben tener aforos para los vacunados. Si no, no tiene sentido que los vacunados tengan más dificultades y no tanto mucho sentido cuando se trata de días enteros de personas. Se ajustaría pagados en las cuarentenas. Siguen cerrando escuelas cuando toda la evidencia científica demuestra que los niños no contagian y siguen cerrando comunas mientras entregan dinero en el dinero de los ricos.
Responder · Me gusta · Reportar · Hace 15 horas

Cristobal Marin
@benja-Cepeda2 - ¿Si crees que un gimnasio o restorán te va a impedir la entrada a un diario por no tener su certificado de vacunación? ¡Ya ya ya, que gi!
Responder · Me gusta · Reportar · Hace 15 horas
+ Ver más (1)

Cargar 10 Comentarios más
Ver términos y condiciones de Emol Social

NOTICIAS MAS VISTAS DE NACIONAL

Alerta roja en Valparaíso por temporal de viento: Prevalecía y Sirena, "Ana Lea

¿Es cierto que el gobierno presentó una denuncia contra

Hacinamiento: Los Alamos "Actos de cuidado" y colapso

La unidad de vacunas a domicilio comienza en el matrimonio igualitario que

EDICIONES ESPECIALES

Cosmos lanza innovador concurso para Ciencias Matemáticas para jóvenes de

Tabo de menos tamaño 100% de Ecuador: Cómo es la alternativa para reducir el uso de plásticos y ayudar a nuestro ambiente que llega a Chile

Dulce gratitud y desperdicio: Cómo es la iniciativa que del Tomatito y Cocinando Entre Amigas transformadoras

El verde no Navidad: Cómo es la iniciativa que busca la seguridad y salud de trabajadores

COMENTARIOS MAS VALORADOS EN NACIONAL

Rodrigo Moreno Rodriguez comenta en Ministerio UDI propone retiro del 100% de los fondos de AFP sólo para enfermedades terminales
Ninguna hay reprobable. Que de la nacionalización no da nada que es nada.
RESPONDER 227

J. José E Pereira comenta en Diputado UDI propone retiro del 100% de los fondos de AFP sólo para enfermedades terminales
Ya que el gobierno de Piñera no ha hecho nada por el país.

Rally Mobil
La "Armada Peruana" se potencia en el RallyMobil y suma tres nuevos autos a la competencia
VER MÁS

omni
Desafíamos la burocracia del sistema financiero tradicional.
Financiamiento oportuno y sin letra chica para las empresas chilenas.
Conoce más en omnifinanzas.com

Webinar Midea Carrier CAC 2021
Descubre las mejores 10 ofertas, certificadas solo a nuestros clientes.
Inscríbete aquí

SÚMATE AL PORTAL SIN COMISIÓN
Publicación de productos sin comisión
Fono 7