

**Reconversión.** La disponibilidad de nuevas camas ha crecido al ritmo de la demanda UCI, impidiendo el colapso.

**Peligro.** Especialistas advierten que ya se está “al límite” y que es “mínima” la posibilidad de seguir ampliándolas.

#### Consuelo Rehbein C.

Las camas críticas son aquellas que se encuentran en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) de los hospitales y cuentan con equipos de ventilación mecánica.

Los centros médicos han multiplicado las cifras de estas camas disponibles por cinco o incluso más durante la pandemia. Todo para poder salvar vidas. El polémico “dilema de la última cama”, tiene relación precisamente con no tener la capacidad de atender a un paciente grave y tener que “elegir” a quien salvarle la vida. Un dilema ético que parece siempre cercano al tener en promedio un 95% de ocupación de las camas críticas en las últimas

# ¿Cómo funciona un sistema con el 95% de camas críticas ocupadas?

semanas a lo largo y ancho del país. Sin embargo, Manuel Nájera, médico investigador del Centro de Epidemiología y Políticas de Salud de la Universidad del Desarrollo, dice que “se ha podido mantener esta cifra en el tiempo gracias al gran esfuerzo de los equipos médicos públicos y privados, y a las autoridades”.

“La tarea de reconversión de camas ha estado al ritmo de la necesidad, pero igualmente la cifra es grave”, dice el especialista, que calcula que la ocupación se mantendrá en rangos de entre el 94% y 97%.

¿Se puede aumentar la disponibilidad de camas? Según el académico, sí. “Se puede y creo que la capacidad está. Lo que es claro, es que esto además requiere esfuerzos desde recursos humanos y el personal médico está superado, muchos con estrés y hay que considerar su salud mental”.

En este sentido, Nájera recomienda que la planificación no sea apresurada y que se tengan en cuenta estos factores.

Claudio Olmos, académico



La salud mental del personal médico de las UCI también se ha resentido. / AGENCIAUNO

de la Facultad de Medicina de la Unab y coordinador de la Unidad de Investigación de la Clínica Indisa, dice que ve con preocupación la situación. “Es probable que ante la escasez de camas, se haya debido apresurar el alta de pacientes, extremando cuidados domiciliarios, con el afán de liberar camas. Esas condiciones se van a man-

tener por algunas semanas más, por lo menos hasta que no baje considerablemente la positividad”, explica.

Respecto a la posibilidad de que se pueda ampliar el número de camas, su visión es más negativa que la de Nájera: “Si es que existe alguna posibilidad de seguir ampliando la capacidad, ha de ser mínima”.

Respecto a la hospitalización de jóvenes, Olmos cree que “aún cuando el tiempo de estadía sea menor, el número de personas que requieren hospitalización es tan alto que el sistema apenas alcanza a cubrir la demanda”.

¿La esperanza? Que la campaña de vacunación contra el covid sea clave para evitar los casos graves.

#### CIFRAS

# 9

camas críticas tenía el Hospital El Carmen de Maipú en marzo del 2020 antes de la pandemia.

# 55

camas críticas llegó a tener el mismo hospital durante el peak de la pandemia en 2020.

# 74

camas críticas tienen actualmente, gracias al proceso de reconversión de los últimos meses.

## Juan Kehr

### “Ha bajado el ingreso de pacientes covid, pero no debemos relajarnos”

**Últimos datos.** El director del Hospital El Carmen de Maipú dice que la situación está bajo control, pese al aumento de los contagios.

#### Consuelo Rehbein C.

El Hospital El Carmen de Maipú es uno de los más grandes de la Región Metropolitana. Y el virus los ha llevado a tener su ocupación de camas al máximo.

Juan Kehr, director del establecimiento, ha vivido de cerca la administración de camas críticas y observa que ya había un déficit de estas antes de la pandemia.

¿Se ha observado una disminución de casos?

—En estos últimos días, de acuerdo a los datos, hemos tenido una disminución de los requerimientos de pacientes que necesitan ventilación mecánica. También ha bajado el ingreso de pacientes covid. Pero eso no significa que

debamos relajarnos.

¿Cómo ha ido variando la situación?

—Los requerimientos de camas críticas en marzo, específicamente las dos últimas semanas de marzo y las dos primeras de abril fueron muy importantes. Ahí se hizo una intensa reconversión de camas. Sin esas camas, sin el aumento, habríamos estado en severos problemas. Lo que se hizo y lo que se pensó fue lo correcto.

¿Cuántas camas con ventilación mecánica tenían antes de la pandemia?

—Nueve camas con ventilación mecánica, lo que era absolutamente insuficiente para el movimiento que había en un estado de normali-



Juan Kehr, director del Hospital El Carmen. / CEDIA

“La hospitalización por covid ha ido bajando. Pasamos de un 42% de las camas totales con pacientes covid a un 38%”.

dad. A muchos hospitales le faltaban camas críticas. Pero progresivamente fueron creciendo el año pasado. En el peak máximo de la pandemia nosotros logramos tener 55 camas críticas con ventilación mecánica. Ahora en esta segunda ola el aumento es siete veces más que el año pasado: tenemos 74.

Las autoridades han advertido un aumento en la hospitalización de jóvenes. ¿En

general, están más o menos tiempo hospitalizados?

—La gente más joven, de acuerdo a nuestros datos, tiene dos o tres días menos de hospitalización respecto a la gente más vieja. Entre 40 y 50 años tienen un promedio de 9 días en la unidad de cuidados intensivos, los de 50-60 pasan 11 días y quienes tienen 60 o más están cerca de dos semanas”.

¿Cuál es la ocupación actual del hospital?

—Tenemos el hospital lleno, pero la hospitalización por covid ha ido bajando. Hace 10 días atrás teníamos el 42% de las 431 camas del hospital con casos covid. Tanto en cuidados intensivos como en sala. Hoy, 22 de abril, solo un 34% corresponde a covid, pero insisto: el hospital está lleno.

¿Cómo ve el escenario frente al invierno?

—El invierno puede hacer necesaria la hospitalización de otro tipo de pacientes. Actualmente tenemos pacientes de urgencia quirúrgica, urgencia traumatológica, patologías neurológicas y cardiovasculares también.