

5.071 nuevos
Pandemia:
menor cantidad
de casos desde
el 24 de marzo

Cifra, eso sí, se inscribe en una alta positividad: 10,49% a nivel país.

Una positividad del 12% en los exámenes PCR realizados en la Región Metropolitana arrojó el reporte de ayer del Ministerio de Salud sobre la pandemia, una cifra que inquieta tras más de un mes de cuarentena en la zona. A nivel nacional, alcanzó el 10,49%, sobre un global de 45.505 tests.

Aquellos datos permiten contextualizar los 5.071 casos nuevos dados a conocer. Así, aunque se trata de la cantidad más baja de infectados por jornada desde el pasado 24 de marzo —cuando fueron 4.826 en solo 39.770 exámenes, con 12,13% de positividad— no da para concluir que la pandemia va menguando.

Según la información oficial, hubo 40 muertos, para un total de 25.317 personas fallecidas por covid-19.

En cuanto a las camas críticas, se observa una ocupación del 96%, con 176 plazas disponibles en la red.

El ministro Enrique Paris señaló que 12 regiones han bajado sus casos activos en los siete días recientes y la cartera también puso el foco en zonas como La Araucanía, que muestra una positividad de exámenes del 19,2% en la última semana.

Inoculación

El plan de vacunación se concentra esta semana en la aplicación de las segundas dosis a quienes recibieron la primera entre el 22 y 28 de marzo. Mañana y el viernes, además, se inicia el proceso para aquellas personas de 47 años.

Hasta ayer, 7 millones 777 mil 919 pacientes habían sido inoculados. De ellos, 5.574.683 habían completado la inmunización.

Educación llamó a los establecimientos a retrasar la entrada a clases de los alumnos:

Escasa acogida de colegios a idea de flexibilizar horarios para el deporte

Algunos acortaron recreos y reemplazaron la clase de gimnasia para seguir la indicación, pero la mayoría mantiene su cronograma.

DIERK GOTSCHLICH

“Tuviéramos que cambiar horarios y dejar a libre disposición la asignatura deportiva”, detalla Hugo Araus, director de la Escuela Belga, en La Granja, sobre el cambio en el horario de entrada que hicieron, de las 8:15 a las 9:30 horas. Esto, en virtud del llamado que realizó el ministro de Educación, Raúl Figueroa, a los establecimientos para que inicien sus clases más tarde, y así las familias puedan aprovechar la franja deportiva de 6:00 a 9:00 horas.

Otro ejemplo es el colegio Monte Tabor y Nazaret (Lo Barnechea), que retrasó la entrada de los alumnos en 45 minutos, a las 8:45, acortando el primer recreo para que los menores tengan más tiempo en las mañanas para actividades deportivas.

No obstante, pareciera que la mayoría de los recintos ha mantenido su planificación; colegios particulares como el André, San Gabriel's, Saint John's, Verbo Divino, Pedro de Valdivia, Akros, Mansueto, Villa María, Redland o British School, entre otros, mantienen horarios de entrada entre las 7:45 y 8:30 horas.

Lo mismo ocurre en recintos públicos como el Antártica Chilena o emblemáticos como el Instituto Nacional y el Liceo de Aplicación. Humberto Garrido, rector de este último, dice que “es muy complicado implementarlo, porque los horarios ya están con-



MATUTINO.— Especialistas insisten en que el horario de la mañana no es el más adecuado para que los pequeños salgan de sus hogares y compartan con sus padres, debido a la presión del inicio de la jornada.

“Informes del PNUD muestran que las clases efectivas son de 20 minutos. Podríamos hacer clases de 30 minutos, ajustar el horario de la jornada completa y no generar problemas en las familias”.

HERNÁN HERRERA
PRESIDENTE CORPORACIÓN DE COLEGIOS PARTICULARES

sensados y funcionando con todos los estudiantes”.

En esa línea, dice que la problemática de que el 54% de los niños en edad escolar tiene sobrepeso es una realidad, pero “tenemos que ser críticos con el cargo de alguna manera que no interfiera en las clases”.

Hernán Herrera, presidente de la Corporación de Colegios Parti-

“Organizar los horarios dentro de los colegios es un arte que requiere planificación (...). Creo que pocos deben estar implementando esta medida”.

PAULINA PIZARRO
DIRECTORA PEDAGÓGICA EN EN. PARTICULAR U. DIEGO PORTALES

culares de Chile (Conacep), plantea que “los colegios nos hemos adaptado a tantas cosas estos últimos años, que no está de más pensar en adaptar esta jornada a partir de las 9:00 de la mañana”. Para esto, dice que “hay que tener la voluntad; estamos en una situación excepcional, y debemos adaptarnos”, y que para no interferir los horarios familiares,

“En mi caso, los niños con suerte se levantan a las 8:00 para conectarse a clases; ninguna opción de que se levanten a hacer deporte, menos ahora que empieza el invierno”.

VERÓNICA YÁÑEZ
APODERADA DEL BRITISH SCHOOL

se podrían acortar las horas de clases.

Además, señala que las autoridades “debiesen habilitar una franja horaria para salir en la tarde, de 17:00 a 19:00 horas, por ejemplo”.

Para la subsecretaria de la Niñez, Blanquita Honorato, “el llamado es que ojalá, dentro de lo posible, los colegios que puedan

hacerlo, lo hagan, entendiendo que es necesario para la salud mental de los niños, y para que puedan atender mejor sus clases online”. Esto, considerando que previamente las autoridades han descartado una franja deportiva en la tarde.

Organización familiar

La situación de las familias, en tanto, varía según la realidad de cada una. Mientras algunos padres señalan que es complejo motivar a sus hijos a levantarse temprano para realizar deporte, otros comentan que los menores salen a trotar o andar en bicicleta antes de clases.

Apoderados de adolescentes incluso dicen que sus hijos suelen usar permisos temporales de Comisaría Virtual para salir en las tardes después de clases.

En paralelo, padres de niños pequeños han planteado que atrasar el horario de entrada a clases los complicaría, porque tendrían que interrumpir su trabajo cuando los niños inician las actividades a diario.

Paulina Pizarro, directora de Pedagogía en Educación Parvularia de la U. Diego Portales, dice que “poder organizarse no solo depende de los colegios, sino que de los horarios de los padres (...)”. Es una medida que da la impresión de que pudiera ser una vía de escape, pero por otro lado se ve restringida por los horarios ya establecidos”.

En ese sentido, considera que el llamado de las autoridades a los colegios “llegó un poco desfasado, porque ya estaban organizados, partieron en marzo y ya tenían un plan. Yo creo que debería haber un horario exclusivo para que salgan los niños”.

A juicio de Verónica Yáñez, apoderada de segundo y séptimo básico, y cuarto medio en el British School, “hacer un cambio a estas alturas del año yo creo que para el colegio es impracticable”.

Ansiedad e hipersensibilidad son algunas de las manifestaciones:

Sobrevivientes de cuadros graves de covid-19 coinciden en que es necesario el apoyo psicológico

“El Mercurio” conversó con personas que estuvieron hospitalizadas producto de complicaciones derivadas del coronavirus.

ISADORA VARGAS MEZA

Más de 25 mil personas han fallecido producto del covid-19 en el país. No obstante, también existen miles que han sobrevivido a cuadros graves y que conciben de cerca el estar internado en una unidad de cuidados intensivos.

Uno de ellos es José Ignacio Alliende (58 años); entre mayo y junio de 2020 permaneció 21 días en la UCI y su estadía en la clínica duró un mes. “Uno despierta muy perdido, de partida muy débil, muy cansado. Hay una recuperación lenta de volver a caminar, volver a pararse”, describe.

“Uno queda más sensible, toma conciencia de que estuvo grave y está muy sensible frente a algunas cosas que no valoraba en su momento, o no les daba importancia”, advierte respecto de las secuelas psicológicas.

Y confiesa: “A uno le hace cuestionarse ciertas cosas, uno revisa un poco su vida”. A pesar de todo, Alliende sostiene que fue “afortunado por todos lados. Pude atenderme en una buena clínica; fue al comienzo, aún no era (el contexto) tan crítico como es hoy, y después tuve un buen soporte tanto de mi familia como psicológico”.

Karina Lander (40) ofrece un caso distinto. En junio estuvo dos semanas en una clínica, donde no llegó a la UCI ni fue intubada. Hoy, eso sí, tiene insomnio, ansiedad y subió casi 10 kilos.

Detalla secuelas en el páncreas y problemas en su memoria a corto plazo. Sin embargo, comenta que lo que más le angustia después del covid-19 fue “haber pensado que me podría haber muerto” y que “podría haber dejado a mis hijos solos. Yo tengo dos hijos con discapacidad,



“Yo tengo dos hijos con discapacidad, así que mi única opción era salir viva de esa clínica”.

KARINA LANDER
SOBREVIVIENTE DE CUADRO GRAVE DE COVID-19

así que mi única opción era salir viva de esa clínica”. Lander cuenta con apoyo psicológico y siente que ha mejorado. “Hay cosas que uno no se da cuenta de que están pasando en tu mente”, señala. Por eso considera fundamental “que haya un profesional a cargo tuyo que te diga qué te está pasando, cómo puedes mejorar o que le ponga atención a los signos”.

Camila Ibarra (23), por su parte, vivió en primera persona lo que significa tener a un cercano internado por complicaciones del covid-19. Su pareja, Miguel Sandoval (29), estuvo alrededor de un mes en la clínica



“(Quedé) muy sensible frente a algunas cosas que no valoraba en su momento, o no les daba importancia”.

JOSÉ IGNACIO ALLIENDE
SOBREVIVIENTE DE CUADRO GRAVE DE COVID-19

luego de presentar neumonía. En ese periodo, estuvo intubado por diez días. Ella comenta que llegó “al punto de no querer contestar el teléfono” cuando la llamaban del centro asistencial para informarle las novedades. “Cuando estaba intubado, pensaba: ‘Aquí, o me dicen que se muere, o me dicen que se recupera, porque no hay un término medio’”.

Agrega que el aún no se dispone a recibir ayuda psicológica, pero que desde que lo dieron de alta ha notado que hay muchas cosas que le afectan emocionalmente, a las que antes no les daba importancia.



AFLUENCIA.— Según Metro, la afluencia del lunes fue de 578 mil, frente a los 562 mil del 12 de abril, lo que representa un aumento del 3%.

El viernes volvió a operar: Advierten alza de viajes tras regreso del comercio no esencial

El lunes se registró un aumento de 3% en las validaciones del transporte público.

JUDITH HERRERA C.

El 5 de abril comenzaron a aplicarse las restricciones más severas para detener la velocidad de contagio del coronavirus, como el cierre de fronteras y la disminución de los permisos de desplazamiento. También, la eliminación temporal de actividades “no esenciales”, como la venta de vestimenta o calzado. El viernes se retomaron dichos rubros, por lo que ya se puede comprar, por ejemplo, zapatos y ropa para adultos y productos cosméticos.

Sin embargo, uno de los objetivos de la limitación era controlar los desplazamientos, que siguen altos en la Región Metropolitana. “Este lunes observamos leves aumentos en la movilidad de la capital con respecto a la semana anterior, lo que se puede atribuir a la reactivación de algunas actividades que estuvieron suspendidas durante las dos semanas previas”, dice el subsecretario de Transportes, José Luis Domínguez.

Añade que en el caso del sistema de transporte público, “registramos 1.506.144 validaciones (bips), lo que representa un

aumento de 3% respecto del lunes de la semana pasada”. De hecho, según Metro, la afluencia de pasajeros del lunes fue de 578 mil, frente a los 562 mil del 12 de abril, lo que también representa un incremento del 3%.

Para Rodrigo Martín, director del Smart City Lab de la U. de Santiago, “es inevitable que con que se hayan abierto estas actividades se vean más desplazamientos. Además, se adiciona el agotamiento y el hecho de que la gente busca salir (...)”. Ya la próxima semana se notará más el aumento”.

Leonardo Basso, director del Instituto Sistemas Complejos de Ingeniería de la U. de Chile, plantea que “hay una serie de actividades económicas que vuelven y que requiere personas en movimiento. La fatiga golpea las cuarentenas y con el levantamiento de estas restricciones se vuelve más fácil el salir”.

Coincide Loreto Bravo, directora del Instituto de Data Science de la U. del Desarrollo: “La efectividad de las cuarentenas baja con el tiempo, entonces eso se une con el retorno de estas actividades no esenciales y con eso se marcará más la movilidad”.