

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Titulo
-------	--------	------	------	--------

30/05/2013 EL DIARIO DE CONCEPCION (CONCEPCION-CHILE) 2 7 MIEDO AL DENTISTA

### Miedo al dentista

Señor director:

Cuando atiendo por primera vez a los niños en mi consulta, en general llegan asustados y temerosos por este encuentro. Siempre van acompañados por alguno de sus padres o familiar quienes, muchas veces, están más ansiosos que los propios pacientes.

No debemos olvidar que el niño percibe cualquier cambio en el medio ambiente que lo rodea lo que influye directamente en su compartimiento en el sillón dental. Por lo tanto, si llega un padre que le teme al odontólogo, lo más probable es que transmita este miedo a su hijo lo que dificulta la atención.

En este contexto, tanto el paciente, el acompañante y el odontólogo buscan satisfacer sus necesidades e interés con respecto a la atención dental. Es labor del odontopediatra hacer entender a los padres de los pacientes que es fundamental llegar a una acuerdo con respecto a lo que se quiere lograr para entregar así una atención integral, manteniendo una relación saludable con el niño.

Siempre les aconsejo a los padres que al momento de contarles a sus hijos sobre el dentista, eviten ponerlo como una figura a la cual temer. Todo lo contrario, decirle que el odontólogo le enseñará a cómo mantener sana su boca, a lavarse correctamente los dientes, a alimentarse bien y, cuando sea necesario, eliminar las caries. La próxima vez que acompañe a su hijo al dentista, trate de ir tranquilo, ya que esto influirá directamente en que el niño se relaje, transformando la experiencia de ir al odontólogo en algo agradable y positivo.

*Dra. Begoña Asfura*

*Odontopediatra, Docente UDD*

