

| Fecha | Fuente | Pag. | Art. | Titulo |
|-------|--------|------|------|--------|
|-------|--------|------|------|--------|

17/06/2013 EL SUR DE (CONCEPCION-CHILE) 15 5 LA PRIMERA VISITA AL ODONTOLOGO

## opinión

### La primera visita al Odontólogo

La gran mayoría de nuestros niños a la edad de dos años han visitado a su pediatra al menos ocho veces. En cambio, muy pocos reciben controles regulares con el Odontólogo. La "primera visita antes del primer cumpleaños" lo resume todo. Nuestros hijos deberían ir al Odontopediatra cuando les sale su primer diente, ya que mientras más temprano sea el examen y la atención preventiva, más posibilidades tendrán de crecer libres de caries ahora y en el futuro.

Mis pacientes me preguntan por qué tan temprano, qué problemas dentales puede tener un bebé. El motivo más importante es poder comenzar un programa completo de prevención. Las caries de la infancia temprana constituyen una gran preocupación y es la enfermedad crónica más frecuente en niños, siendo cinco veces más común que el asma.

Por lo tanto, mientras más pronto comience a limpiar los dientes de su bebé, mejor. Empezando, al nacer, limpie las encías

de su bebé con un cepillo dental blando para niños o con un paño húmedo.

Tan pronto como los dientes empiezan a aparecer, cepíllelos dos veces al día, usando una pasta dental fluorada y un cepillo apropiado para la edad. Use apenas un "rastros" de pasta dental para cepillar a un niño menor de dos años.

Para los niños de dos a cinco años, utilice una cantidad de pasta equivalente a al tamaño de una arveja. No olvide que los niños pequeños no tienen la habilidad manual necesaria para cepillarse los dientes en forma eficaz.



Carolina Rojas,  
odontopediatra y  
académica, UDD

