

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Titulo
-------	--------	------	------	--------

15/06/2013 EL DIARIO DE CONCEPCION (CONCEPCION-CHILE) 2 5 DIA DEL DONANTE DE SANGRE

Día del Donante de Sangre

Señor director:

En el marco del Día Internacional del Donante de Sangre que se celebra el 14 de junio quiero recordar que donar sangre es donar vida, por lo que los invito a ser los héroes anónimos

que tanto necesita nuestra sociedad.

Donar sangre es un acto altruista, puesto que desinteresadamente vamos en auxilio de otros, aportando vida con este valioso fluido. Quizás quién recibirá esta "vida", sea alguien que no lo atendió bien en el banco o no fue lo suficientemente amable en el supermercado, pero eso no importa para quienes entregan, sin esperar nada a cambio.

Si estás interesado en donar sangre, simplemente debes cumplir una serie de requisitos básicos como tener entre 18 y 65 años, tener carné de identidad, pesar más de 50 kilos, haber ingerido alimentos en las últimas seis horas y no estar embarazada.

Por el contrario, no pueden donar sangre las personas que sufren de afecciones cardíacas, renales, neurológicas (por ejemplo, epilepsia), respiratorias

o hematológicas; hayan tenido hepatitis después de los doce años, presenten conductas de riesgo tales como uso de drogas por vía intravenosas y mantengan más de una pareja sexual; y los portadores de VIH, sífilis, hepatitis B, C, HTLV, Enfermedad de Chagas u otra infección transmisible por la sangre.

Tampoco pueden donar quienes están bajo los efectos del alcohol y aquellos que tengan diabetes o sean hipertensos descompensados o sin tratamiento médico.

No dejemos que el ritmo acelerado de vida de hoy nos quite la posibilidad de aportar a nuestra comunidad con un grano de arena, dotado de la capacidad de entregar vida a otros, a través de la donación de sangre.

*Nardyn Rivas
Enfermería UDD*

