

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Titulo
08/12/2012	EL SUR DE (CONCEPCION-CHILE)	26	4	NO DEJES PARA MAÑANA LO QUE PUEDES PREVENIR HOY

No dejes para mañana lo que puedes prevenir hoy

Hoy en día, nuestra vida gira en torno a trabajo, familia, perfeccionamiento, tecnologías y, en el mejor de los casos, recreación, incidiendo directamente en nuestra salud y calidad de vida. ¿Pero hasta qué punto nuestro cuerpo puede resistir el estrés asociado a este estilo de vida, derivado de la globalización?

Asociado al nuevo estilo de vida se encuentra también un aumento de las enfermedades crónicas no

transmisibles (ECNTs), principalmente las enfermedades cardiovasculares, responsables de más de un tercio las muertes anuales y que representan la principal causa de muerte en el país.

Es por ello que el Ministerio de Salud, a través de la Estrategia Nacional de Salud de la década 2011-2020, ha considerado la disminución de dichas enfermedades y, por otro lado, la disminución de los factores de riesgo y la promoción de

los factores protectores para la salud.

Para dar cumplimiento a este objetivo se ha buscado potenciar el Examen Médico Preventivo (EMP), realizado tanto el sistema público como privado de manera gratuita, dirigido a personas entre 20 a 64 años, el cual debiera realizarse de manera anual en personas que no padecen enfermedades cardiovasculares.

Esta herramienta de tamizaje

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Titulo
-------	--------	------	------	--------

08/12/2012 EL SUR DE (CONCEPCION-CHILE) 26 5 NO DEJES PARA MAÑANA LO QUE PUEDES PREVENIR HOY

consiste en la realización de exámenes y/o la aplicación de cuestionarios para detectar precozmente aquellas enfermedades prevenibles o controlables y reducir la morbilidad asociada a ellas.

Problemas de salud que detecta: Tabaquismo, sobrepeso y obesidad, hipertensión arterial, diabetes Mellitus, dislipidemia, sífilis, tuberculosis, beber problema, cáncer cervicouterino y de mamas.

Si es beneficiario de Fonasa, pue-

de dirigirse a su centro de salud más cercano para consultar las condiciones de su aplicación, realizado por un profesional de enfermería. De igual modo si es beneficiario de Isapre, coordine directamente una hora con su proveedor.

No gastará más de 30 minutos pudiendo conocer hoy sus factores de riesgo o si padece una enfermedad cardiovascular y tomar cartas en el asunto, puesto a que mientras antes sean detectados, mejor el

pronóstico y la sobrevida, pudiendo cambiar hoy las conductas de riesgo y así mejorar la calidad de vida futura.

Claudio Osses
Paredes
Coordinador
Investigación
Enfermería
UDD



