

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Titulo
20/08/2012	LA TERCERA - STGO-CHILE	38	4	POR QUE ALGUNAS MUJERES NO LOGRAN UN VINCULO EMOCIONAL CON SUS HIJOS

Por qué algunas mujeres no logran un vínculo emocional con sus hijos

- En la fuerte relación que surge entre madre e hijo actúa un poderoso proceso neuroquímico.
- Factores ambientales pueden generar cambios en el cerebro materno e impedir que se forme.

►► Existe un gran componente neuroquímico en la unión madre e hijo.

FOTO: ARCHIVO GRUPOCOPESA



Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Titulo
20/08/2012	LA TERCERA - STGO-CHILE	38	5	POR QUE ALGUNAS MUJERES NO LOGRAN UN VINCULO EMOCIONAL CON SUS HIJOS

Paulina Sepúlveda G.

Toda mujer puede ser una buena madre. Eso es lo que dicta el sentido común, pero la realidad dice otra cosa: los casos de negligencia, daño físico y emocional que sufren algunos niños de mano de sus progenitoras revelan que el amor maternal no es algo que venga por definición. Los últimos casos: el juicio a una madre que mató a dos hijos recién nacidos y los ocultó en un tambor por tres años y otra que habría lanzado a su guagua al techo de su vivienda tras dar a luz.

¿Qué hace que una mujer pierda hasta ese extremo la conexión natural que, se

supone, debe tener con su hijo? La respuesta es simple. No logran desarrollar el apego. Y si lo hacen, ocurre de forma anormal.

Definido en 1969 por el psicoanalista John Bowlby, el apego es la necesidad de cercanía afectiva entre una madre y su bebé, cuyo desarrollo es crucial para la supervivencia de la especie.

No se trata de querer o no a un hijo, sino de la capacidad de criarlo y cuidarlo con afecto para que sea un adulto sano: una competencia que no se basa en las meras ganas, sino en la biología y en cómo el entorno puede moldearla para bien o mal.

En Chile, el 70% de las ma-

dres tiene un apego seguro, según un estudio realizado en 2010 por las universidades de Chile y del Desarrollo. El 30% restante es inseguro y de éste, el 9% es desorganizado: el de más alto riesgo. Esto, porque la madre no sólo no responde de manera adecuada a las necesidades de su hijo, sino que, en la mayoría de los casos, lo maltrata.

Hormonas y cerebro

El apego es un proceso modulado por una serie de hormonas que comienzan a actuar en el cuerpo de una mujer sólo 15 días después de la gestación. La más importante es la oxitocina, conocida como la hormona

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Titulo
20/08/2012	LA TERCERA - STGO-CHILE	38	6	POR QUE ALGUNAS MUJERES NO LOGRAN UN VINCULO EMOCIONAL CON SUS HIJOS

del apego.

Mónica Kimelman, siqui- tra infantil de la U. de Chi- le, dice que el feto envía se- ñales al cerebro de su madre para estimular la produc- ción de oxitocina, de prolac- tina (producción de leche) y de dopamina (sistema de recompensa).

La oxitocina tiene un po- deroso efecto en la conduc- ta de la mujer durante el embarazo y en el parto, pues la lleva a buscar la pro- ximidad con su hijo e ima- ginarlo desde los primeros meses. De hecho, aumenta fuertemente su presencia en el momento del parto.

Sin embargo, no es la úni- ca que moldea el apego. El genetista de la U. de Chile Carlos Valenzuela dice que “también están involucra- das la prolactina, las cateco- laminas, la serotonina y los opioides”. Estos últimos (hormonas del placer) son sustancias químicas que re- ducen el dolor y crean sen- timientos de alegría. Para que se segreguen opioides

en el cerebro y se favorez- ca la vinculación madre- hijo se requiere del contac- to físico.

Por eso, desde el útero, todo se conjuga para que la madre busque interactuar con el bebé. Es así como luego del parto, el olor del área del pezón atrae a los bebés recién nacidos, un proceso que también está regulado por la oxitocina.

De allí que la lactancia ma- terna sea recomendada no sólo porque favorece la sa- lud del bebé, sino porque fomenta el apego.

Proceso truncado

Kimelman dice que todo este proceso biológico sufre alteraciones en mujeres que desarrollan un apego anor- mal. Y el medioambiente juega un papel crucial: si

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Titulo
20/08/2012	LA TERCERA - STGO-CHILE	39	2	POR QUE ALGUNAS MUJERES NO LOGRAN UN VINCULO EMOCIONAL CON SUS HIJOS

vivió algún trauma (una violación, por ejemplo), si consume drogas, si tiene una sicopatología de base (como depresión) o si, además, no cuentan con una buena red de apoyo o tienen un hijo no planificado.

Por ejemplo, dice, el consumo de drogas “secuestra” todo el mecanismo de mensajes hormonales que propician el apego. El placer por

el bebé queda en segundo plano y el cerebro se queda con el placer por la droga.

Los traumas y la depresión aumentan el nivel de estrés en las madres, lo que hace que liberen cortisol, la hormona del estrés, y cuya presencia dificulta al cerebro la transmisión adecuada de oxitocina.

Pero también influye cómo fue el apego que la mujer experimentó con su propia madre. La psicóloga Eliana Heresi, de la U. Diego Portales, explica que cómo fue tratada la mujer durante su infancia construye en ella una imagen de ser o no amada, que luego transmite y repite con su hijo. No sólo eso: la relación con su madre en la infancia también produce cambios en el cerebro de las niñas. Así lo demostró Frances Champagne, experta de la Universidad de Columbia, en Nueva York.

En una investigación en ratas se demostró que las

hembras que recibieron más cuidados de su madre tenían una mayor expresión del receptor de estrógeno: las mismas células que luego expresan receptores de oxitocina, crucial en el apego durante el embarazo.

De hecho, estudios a cerebros de mujeres que muestran apego inseguro han revelado una menor activación en su sistema de recompensa de la dopamina, el que suele prenderse en respuesta a las señales de las caras infantiles. También mostraron una disminución de respuesta de oxitocina en pruebas de contacto madre-hijo.

Pero no todo está perdido para estas mujeres. Heresi dice que el apego inseguro puede revertirse con intervención. “Esas mujeres requieren ser preparadas para ser madres. Es necesario resolver sus problemas de salud mental, antes que pueda darse a otro, como un hijo”, dice. ●

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Titulo
20/08/2012	LA TERCERA - STGO-CHILE	39	3	POR QUE ALGUNAS MUJERES NO LOGRAN UN VINCULO EMOCIONAL CON SUS HIJOS

LA FRASE



“El feto envía señales al cerebro de su madre para estimular la producción de oxitocina”.

“El medioambiente juega un papel crucial en el desarrollo del apego”.

Mónica Kimelman
Siquiatra.

LAS CIFRAS

15 días después de la gestación comienzan a actuar las hormonas del apego.

1969 fue el año en que el psicoanalista John Bowlby acuñó el término.

70% de las madres tiene un apego seguro en Chile, según un estudio de 2010 de las universidades del Desarrollo y de Chile.

COMO FAVORECER UN APEGO SEGURO

1 Disponibilidad

Un apego seguro es aquel en que el niño o la niña siente confianza de su madre como cuidadora y, además, ella está disponible física y psicológicamente para ello. Investigaciones han demostrado que un buen apego hasta los tres años es clave en el desarrollo del cerebro de un niño.

2 Apoyo

La red de apoyo para que la madre pueda relacionarse adecuadamente con su hijo es un factor clave para el contacto físico y la lactancia, que ayudan a que el apego se produzca. Esto es especialmente importante desde el nacimiento a los 18 meses de vida del menor.

3 Contacto

El contacto físico también es crucial para que se desarrolle la sensibilidad de interpretar las señales del niño. Tocar al bebé, sentir su olor y la lactancia favorecen la secreción de la oxitocina, hormona que se ha comprobado que predispone a la mujer a un mejor apego con su hijo.

4 Consistencia

Apego seguro, explican los expertos, no es sinónimo de una relación sin conflictos. Lo que prima siempre es ser constante y seguro en el trato con el niño o la niña. Esto debe a que su cerebro promedia las interacciones con sus padres y rescata siempre que haya más positivas que negativas.

5 Lactancia

La lactancia materna, según los especialistas, favorece la interacción de la madre con su hijo. Por una parte, el estímulo táctil del pezón hace que la mujer libere oxitocina, además de permitirle que tenga una buena proximidad con su hijo y así pueda encariñarse adecuadamente con el menor.

6 Sensación de calma

El contacto de la madre con su hijo y la liberación de oxitocina tienen un rol importante en el desarrollo de la personalidad del niño, ya que actúa en la amígdala cerebral dando un efecto ansiolítico que favorece el contacto social. Niños con un apego inseguro muestran en su vida adulta mayor ansiedad y menor capacidad de memoria.

