

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Titulo
16/05/2012	EL SUR DE (CONCEPCION-CHILE)	20	2	FACTORES DE RIESGO DE OBESIDAD EN ESCOLARES PARTE 01

## opiniones

### Factores de riesgo de obesidad en escolares

El principal problema nutricional que enfrenta la sociedad chilena es el exceso de peso, que se presenta en forma progresiva desde temprana edad. Fuentes oficiales demuestran que existe un 25% de sobrepeso y obesidad en menores de 6 años controlados en el Sistema Nacional de Servicios de Salud, 35% en preescolares que asisten a Jardines Infantiles de la Junji, 38% en escolares de 1º año básico y más de un 50% en adultos y adultos mayores.

La obesidad determina diversos riesgos en el ámbito psicológico, biológico y social. Conduce al niño al aislamiento

y disminución de la autoestima, afectando así la esfera de relaciones personales, familiares y académicas. Los riesgos biológicos se manifiestan a corto, mediano y largo plazo, a través de patologías ortopédicas, respiratorias, cutáneas, hipertensión arterial, elevación de los lípidos plasmáticos, resistencia insulínica y eventualmente como una diabetes mellitus tipo 2.

Los costos de la obesidad infantil para la familia, la sociedad y el sistema de Salud son significativos, no sólo relacionándolos con las muertes y la carga de enfermedades, sino con la discapacidad y la cali-

dad de vida de la población.

Los principales factores que se han relacionado con el riesgo de obesidad en escolares son una limitada actividad física, antecedentes familiares de obesidad, características genéticas y conductas alimentarias que privilegian el excesivo consumo de productos de alta densidad energética, ricos en grasas y azúcares, estimulado por agresivas campañas publicitarias dirigidas a los niños. Un estudio prospectivo realizado en escolares obesos en el Reino Unido identificó 8 factores de riesgo de un total de 25 estudiados, entre ellos la obesidad en los padres, más de 8

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Titulo
16/05/2012	EL SUR DE (CONCEPCION-CHILE)	20	3	FACTORES DE RIESGO DE OBESIDAD EN ESCOLARES PARTE 02

horas de televisión a la semana, mayor peso de nacimiento, ganancia acelerada de peso en el primer año de vida y el número de horas de sueño.

Al considerar la prevalencia de sobrepeso, cerca de la mitad de la población que ingresa a la escuela ya presenta esta patología, reafirmando la gravedad de esta verdadera epidemia. Numerosos estudios respaldan la asociación entre exceso de peso, trastornos metabólicos y el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas en la vida adulta.

La obesidad ha aumentado en toda Latinoamérica, especialmente en áreas urbanas,

afectando a todos los grupos etarios, principalmente a mujeres y al nivel socioeconómico bajo. Los factores que están fuertemente asociados son los cambios en la dieta y una disminución de la actividad física, aumentando considerablemente el riesgo de resistencia insulínica, diabetes mellitus tipo II, enfermedad cardiovascular, hipertensión arterial e hiperlipidemias.

La literatura demuestra los limitados resultados de las intervenciones orientadas a tratar la obesidad, tanto en niños como adultos. Ello refuerza la importancia de actuar preventivamente, especialmente en

grupos de riesgo. En ese sentido es interesante disponer de una herramienta predictiva que permita identificar a las familias más expuestas.



Ana Isabel Araya F.  
Magíster en Salud Pública  
Universidad del Desarrollo.

